

# YOGA UND ENTSPANNUNG MIT BARBARA NAGEL

AM 07.04.2019

*ein Tag zum Verwöhnen,  
um neue Kraft zu schöpfen,  
an einem wunderschönen Ort...*

Yogaeinheiten mit Entspannungsphasen, Tee, Kaffee, selbstgebackenem Kuchen, leckerem 3-Gänge-Mittagessen mit allen Getränken. Matten, Decken und Kissen sind vorhanden. Ab 09:30 Uhr startet die Kennen-Lern-Runde mit frisch gebrühten Tee und Kuchen. Der Yoga-Tag endet um ca. 18:00 Uhr. Pro Person berechnen wir für den Yoga-Tag inklusive aller aufgeführten Leistungen 149,- € pro Person.



Infos bei Barbara Nagel  
Tel.: 09371/9489770

Anmeldung:  
[info@hubertushof-hobbach.de](mailto:info@hubertushof-hobbach.de)